

体育 集団行動 第2学年課題(休校中の課題)

1. 1列横隊に集合
2. ~基準、右へならえ、なおれ
3. 休め、気をつけ
4. 礼
5. 通し番号用意、始め
6. 2の番号用意、始め
7. 2列縦隊右向け右、前へならえ、なおれ、左向け左
8. 3の番号用意、始め
9. 3列縦隊右向け右、前へならえ、なおれ
10. 左向け左、まわれ右、右向け右、左向け左、まわれ右
11. ~基準、体操の隊形に開け
12. ~基準、もとの隊形に集まれ
13. 腰を下ろして休め
14. 起立
15. 右向け右、その場足踏み用意、始め、全体 止まれ
16. その場足踏み用意、始め、全体 進め、右向け前へ 進め(4回)
※もとの場所に戻ってくる 全体 止まれ 左向け左
17. 礼

※1年生にやった内容は1~14、17番です。15.16番を覚えましょう。保健のノートへ1~17までの流れを3回書きましょう。(漢字をしっかりと覚えましょう)

※縄跳びを用意して下さい。授業で使用します。