



2021.4.7 東海大学附属静岡翔洋高等学校・中部 保健室

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートし、新しい学年、新しい友だち…たくさんの「新しい」に出会うこの時期は、心も体も忙しい毎日となります。早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで過ごしましょう。

保健室の利用について

- ◎保健室に来室した際は学年クラス・氏名を言ってください。
- ◎学校におけるケガの対応は医療機関受診までの応急処置です。
 - (1)学校以外でのケガは対応できません。
 - (2)同じケガに対する継続した処置は行いません。(ケガした当日のみの対応となります。)
 - (3)テーピング固定・湿潤療法(ラップなど)は行いません。
- ◎保健室での休養は、原則1時間です。(病状を見て、授業復帰か早退かを判断します。)
- ◎保健室では、持参薬をのぞき内服薬の投与は行いません。
- ◎授業中の来室、次の授業に遅れそうな場合、保健室で休む場合は、必ず担任もしくは担当教科の先生に許可をもらってください。



毎日の健康観察・検温について

健康観察表
東海大学附属静岡翔洋高等学校・中部

中・高 学年 組 番 名前

◎お子さんと同居家族の体調を把握するため、毎日ご家庭で健康観察をお願いします。
◎健康観察のポイント
(1)発熱・体調不良等の症状がある場合は、本人に症状がなければ登校しても構わないが、ご家庭で判断の上、決して無理をしないでください。
(2)感染症対策(手洗い・うがい・アルコール消毒・三密を避ける・咳エチケット・マスクの着用など)を徹底してください。
◎毎日検察に断片を記録して、且家に学歴担任へご提出ください。

4月 曜日	朝	測定時間:体温	本人の体調	家族の健康状態
記入例	8時	30分 : 36.5 °C	腹痛	○
記入例	7時	00分 : 36.8 °C	○	発熱(母)
1	木	時 分 : °C		
2	金	時 分 : °C		
3	土	時 分 : °C		
4	日	時 分 : °C		
5	月	時 分 : °C		
6	火	時 分 : °C		
7	水	時 分 : °C		
8	木	時 分 : °C		
9	金	時 分 : °C		
10	土	時 分 : °C		
11	日	時 分 : °C		
12	月	時 分 : °C		
13	火	時 分 : °C		
14	水	時 分 : °C		
15	木	時 分 : °C		
16	金	時 分 : °C		
17	土	時 分 : °C		
18	日	時 分 : °C		
19	月	時 分 : °C		
20	火	時 分 : °C		
21	水	時 分 : °C		
22	木	時 分 : °C		
23	金	時 分 : °C		
24	土	時 分 : °C		
25	日	時 分 : °C		
26	月	時 分 : °C		
27	火	時 分 : °C		
28	水	時 分 : °C		

※しっかりとご家庭で体調管理をしてください。

去年に引き続き、左図の健康観察表を用いて毎朝家で健康観察・検温をします。

《ポイント》

- ・本人の体温と体調を記入する
- ・同居家族の健康状態も記入する
- ・同居家族に発熱・体調不良等の症状がある場合は、本人に症状がなければ登校してもよいが、決して無理をしないこと
- ・毎日記載し、担任に提出する



《基本的な感染症対策》

- ・マスク着用
- ・手洗い、消毒
- ・規則的な生活
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・部屋の換気など



2021年度の健康診断について



★4/22(木)は終日健康診断を行います。
体調不良以外は必ず登校してください!

	実施日		項目	学年	持ち物・注意事項
中等部	4/20(火)	13:30~	眼科検診	中2、中3半分	注 検診時メガネやコンタクトを外せる準備をしておく
	4/21(水)	13:30~		中1、中3半分	
	4/22(木)	終日	身体測定 尿検査① 視力検査 聴力検査 歯科検診 内科検診	全学年	持 体操服、上ジャージ(女子)、 採尿、メガネやコンタクト 注 朝必ず歯を磨きましょう
			心電図検査	中1	
	5/14(金)	朝	尿検査②	4/22未提出者・再検査者	注 登校後保健室へ提出
		15:30~	欠席者対応	4/22欠席者	注 保健室にて実施
	6/4(金)	13:15~ 14:00	耳鼻科検診	中2全員、中1・3の抽出者	注 前日耳掃除をしましょう
1学期中		色覚検査	中1の希望者		

	実施日		項目	学年	持ち物・注意事項
高校	4/22(木)	終日	身体測定 尿検査① 視力検査	全学年	持 体操服、採尿、 メガネまたはコンタクト
			聴力検査	高1・高3	
			胸部 X 線検査 心電図検査	高1	持 無地の T シャツ(女子)
			内科検診①	高2全員、高1・高3アクセル	持 体操服
			歯科検診①	高3	注 朝必ず歯を磨きましょう
	5/13(木)	終日	内科検診②	高1ベーシック	持 体操服
	5/14(金)	朝	尿検査②	4/22未提出者・再検査者	注 登校後保健室へ提出
		15:30~	欠席者対応	4/22欠席者	注 保健室にて実施
	6/2(水)	13:15~ 14:00	耳鼻科検診	高1の抽出者	注 前日耳掃除をしましょう
	6/10(木)	終日	歯科検診②	高1・高2	注 朝必ず歯を磨きましょう
6/17(木)	終日	内科検診③	高3ベーシック	持 体操服	
1学期中		色覚検査	高1の希望者		

中高共通 4/22(木)の尿検査について



- ・前日に容器を配付するので、当日の朝、家で採尿し登校後教室で回収
- ・忘れた場合は学校で採尿
- ・未提出者、再提出者は5/14(金)の朝採尿し、登校後保健室に提出