



2023.5.8 東海大学付属静岡翔洋高等学校・中等部 保健室

連休はどうでしたか？ 部活動や学校の課題、そして友達や家族と出かけたりと、有意義な時間を過ごせたでしょうか。朝晩は少し冷えますが、日中は汗ばむ日もあり、体温調節が必要な時期です。羽織るものを持つなど、衣服で調整しましょう。

5月の健康診断はコチラ！

日時		項目	対象	お知らせ
5/12(金)	朝	2回目尿検査 (保健室)	・4/20(木)未提出者 ・再検査者	持ち物:採尿 その他:登校後すぐに保健室へ提出する
	15時半~	身体測定予備日 (保健室・理事長室)	4/20(木)欠席者 ※16時 SB 乗車生徒優先	持ち物:メガネ・コンタクト その他:制服で可
5/18(木)	1~3時間目	内科検診 (1階会議室)	高1ベーシック	持ち物:体操服

《注意事項》

- ★上記の日程で受けられない生徒は、後日ご家庭で医療機関を受診していただきます。後日お知らせの紙を配布します。
- ★その際の費用は自費となりますので、あらかじめご了承ください。



健康診断は自分の健康と向き合うよい機会です。
体重の増減、視力の低下、歯の状態など、どうでしたか？
1年前と大幅に変わっているなら、何が原因か考えてみよう。

GW明けから新型コロナが「5類」へ

新型コロナウイルスの感染症法の分類が、5月8日から季節性インフルエンザと同等の「5類」へ移行となりました。以下が主な変更点となります。(令和5年5月2日現在)

	2類での措置	5類に移行すると
陽性者	原則7日間	原則5日間
濃厚接触者	原則5日間	特定しない
医療機関	限られた医療機関で診療	幅広い医療機関で対応
医療費	公費負担	自己負担(高額な治療薬は9月末まで公費)
自粛	特措法に基づく自粛要請が可能	自主的な感染対策
PCR検査	医師の判断による検査は公費	自己負担
マスク	着用を推奨	しなくてよい(個人の判断)

学校での感染症予防対策も4月から一部変更しています!!

- ★マスクは個人の判断で可
- ★感染症(新型コロナなど)と診断された場合のみ出席停止
- ★アルコール消毒液は教室に常備せず、感染者が出たら消毒

《出席停止期間が変更》

発症日を0日として、5日間かつ症状軽快後1日経過するまで

★下の表を参考にしてください!

	発症日	発症後						
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に軽快	有症状	軽快	軽快後1日目				療養解除	
発症後2日目に軽快	有症状	有症状	軽快	軽快後1日目			療養解除	
発症後3日目に軽快	有症状	有症状	有症状	軽快	軽快後1日目		療養解除	
発症後4日目に軽快	有症状	有症状	有症状	有症状	軽快	軽快後1日目	療養解除	
発症後5日目に軽快	有症状	有症状	有症状	有症状	有症状	軽快	軽快後1日目	療養解除

※新型コロナも含め、学校感染症と診断された場合は学校へ連絡してください