

ほけんだより4月

2024.4.1 東海大学附属静岡翔洋高等学校・中部部 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

* 保健室の利用方法 *

保健室は校舎1階のグラウンド側にあります。

体調不良やケガで保健室に行きたいなと思ったときは…



- ◎保健室に来室した際は**学年クラス・氏名**を言ってください。
- ◎授業中の来室、次の授業に遅れそうな場合、保健室で休む場合などは、**必ず担任や担当教科の先生に許可**をもらってください。(友達に頼むのではなく、直接自分で言うこと。)
- ◎保健室での**休養は、原則1時間**です。(病状を見て、授業復帰か早退かを判断します。)
- ◎保健室では、持参薬をのぞき**内服薬の投与は行いません**。
- ◎学校におけるケガの対応は医療機関受診までの**応急処置**です。



- (1)学校以外でのケガは対応できません。
- (2)同じケガに対する継続した処置は行いません。(ケガした当日のみの対応となります。)
- (3)テーピング固定・湿潤療法(ラップなど)は行いません。

学校保険(スポーツ振興センター)って？

1. 学校保険(スポーツ振興センター)による災害給付金とは？

- ①学校管理下(授業中・休み時間・部活動・登下校中など)で起きたケガは、申請することでスポーツ振興センターから給付金を受けることができます。
- ②保険診療分で、初診から治癒するまでの診療点数の合計が**500点以上**、接骨院では**5,000円以上**のケガが対象です。
- ③ケガをしてから**2年以内**に申請しないと**時効**となります。



2. 申請はどうやってするの？

- ①スポーツ振興センター給付金申請用の書類を病院・接骨院・薬局などで記載してもらい、保健室に提出していただきます。その書類をもとに、保健室にて申請処理を行います。
- ②医師の指示により装具を購入した場合や、1ヶ月の診療点数が**7,000点以上**(接骨院では**7万円以上**)となる場合は、別の用紙が必要となりますので、保健室に連絡をお願いします。



★今年の健康診断の日程★

★4/18(木)は終日健康診断なので、体調不良以外は必ず登校！！

	実施日		項目	学年	持ち物・注意事項
	4/9(火)	13:20～ 14:20	眼科検診	全学年	
中等部	4/18(木)	終日	身体測定 尿検査 視力検査 聴力検査 歯科検診 内科検診	全学年	持 体操服、採尿、 メガネやコンタクト 注 朝必ず歯を磨きましょう
			心電図検査	中1	
	5/10(金)	朝	尿検査②	4/18未提出者・再検査者	注 登校後保健室へ提出
		15:30～	欠席者対応	4/18欠席者	注 保健室にて実施
	5/29(水)	13:00～ 13:45	耳鼻科検診	全学年抽出者	注 前日耳掃除をしましょう
	6/6(木)	1～4時間目	歯科検診②	4/18欠席者	注 朝必ず歯を磨きましょう
	1学期中		色覚検査	中1希望者	

	実施日		項目	学年	持ち物・注意事項	
高校	4/18(木)	終日	身体測定 尿検査 視力検査	全学年	持 体操服、採尿、 メガネまたはコンタクト 無地Tシャツ(高1女子) ※ない場合は体操服	
			聴力検査	高1・高3		
			胸部X線検査 心電図検査 眼科検診	高1		
			歯科検診	全学年アクセル		注 朝必ず歯を磨きましょう
			4/24(水)	1～4時間目		内科検診①
	5/10(金)	朝	尿検査②	4/18未提出者・再検査者	注 登校後保健室へ提出	
		15:30～	欠席者対応	4/18欠席者	注 保健室にて実施	
	5/15(水)	1～4時間目	内科検診②	高1	持 体操服	
	5/29(水)	13:00～ 13:45	耳鼻科検診	高1抽出者	注 前日耳掃除をしましょう	
	6/6(木)	1～4時間目	歯科検診②	全学年ベーシック	注 朝必ず歯を磨きましょう	
6/12(水)	1～4時間目	内科検診③	高3	持 体操服		
	1学期中		色覚検査	高1の希望者		

※視力検査で矯正視力者がメガネ・コンタクトを忘れた場合は、裸眼を測定します。(再検査なし)

※内科検診は今年度から中等部・高校の男女ともに着衣のまま実施します。

検診時はカーテン等で区切り、プライバシーに十分配慮して行います。

中高共通 4/18(木)の尿検査について



- 前日に容器を配付するので、当日の朝、家で採尿し登校後教室で回収
- 忘れた場合や前日欠席した生徒は、当日学校で採尿
- 未提出者、再提出者は5/10(金)の朝採尿し、登校後保健室に提出