

講座名 **【ゴルフ】(高3)** 担当者(池崎)

回	月	日	タイトル	内容	備考
1	4	13	ガイダンス	授業での注意点、用具の確認等	
2	4	27	ゴルフ基礎知識	ゴルフの基礎知識の学習。グリップ、アドレスからハーフスイングまで。用語をしっかりと覚える。危険行為などの注意点を伝える。2人1組になって、毎回グリップアドレスのチェックをし合う。	
3	5	11	グリップ、アドレス、ハーフスイング	ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでグリップアドレスを各自チェックさせる。使用球スポンジボール。基本7番アイアン。	
4	5	25	基礎練習	ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。	
5	6	1	基礎練習	ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。	
6	6	8	基礎練習	ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。ハーフスイングを中心とした基礎練習からフルスイングまでうまく体が使えているかを主眼に指導。	
7	6	15	GTEC		
8	6	22	基礎練習+アプローチ、パター①	スイングの基礎練習もやりつつアプローチ、パターの4班に分かれて練習。パターはパターマットを使用して実弾使用。	
9	7	13	ゴルフ場見学	ゴルフ場を訪問し、施設の見学と試し打ちなどを行う。	第1回フィールドワークデー (1時間目)
10	9	7	基礎練習+アプローチ、パター②	スイングの基礎練習もやりつつアプローチ、パターの5班に分かれて練習。パターはパターマットを使用して実弾使用。	公開土曜講座
11	9	21	ゴルフ場見学	ゴルフ場を訪問し、施設の見学と試し打ちなどを行う。	第1回フィールドワークデー (2時間目)
12	10	5	ミニコース	大学グラウンドにミニコースを設営し、ショット、パターの実践を行う。※雨天時はアリーナ	公開土曜講座
13	10	19	ミニコース	大学グラウンドにミニコースを設営し、ショット、パターの実践を行う。※雨天時はアリーナ	公開土曜講座
14	11	2	ミニコース	大学グラウンドにミニコースを設営し、ショット、パターの実践を行う。※雨天時はアリーナ	
15	11	16	ミニコース	大学グラウンドにミニコースを設営し、ショット、パターの実践を行う。※雨天時はアリーナ	公開土曜講座