

Shizuoka Shoyo Fencing Team

静岡翔洋中等部フェンシング部

愛される選手・部活動を目指し、文武両道で全国一番の部活動を目指します！



フェンシングは「汗かくチェス」と言われることがあります。フィジカルがあれば勝てるとは限りません。技術の習得は必須ですが、勝利を引き寄せる大きなファクターは洞察力・演技力を駆使した頭脳（駆け引き）です。強い心を有し（**心**）、手先が器用で（**技**）、俊敏性（**体**）がある人はフェンシングに向いていると思いますが、更に、頭脳戦が得意な人（**頭**）はトップを目指せるかもしれません。

今まで行ってきた競技を卒業し、何か新しいスポーツを、と考えている人は是非チャレンジしてください。

私たちと一緒に「全国」はもとより「世界」を目指しましょう！そして、フェンシングを通じて「**心技体頭**」を鍛えましょう！

*メンタル（心） テクニック（技） フィジカル（体） タクティクス（頭）

<活動内容>

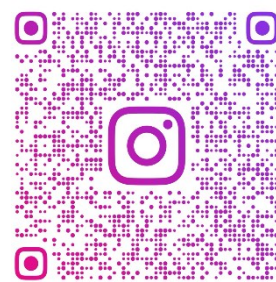
ウォーミングアップ（含ストレッチ）・フットワーク
ポイントレッスン・ファイティング（試合形式練習）

<活動場所>

アリーナ棟4階 フェンシング場

<活動曜日・時間>

平日：16:00～18:00（18:30のバスで帰宅）
土曜：13:00～16:30（17:00のバスで帰宅）
日曜：OFF



TOKAI_SHOYO_FENCING