



2025.11.1 東海大学付属静岡翔洋高等学校・中部部 保健室

だんだんと日が短くなり、近づく冬を感じますね。本格的な冬が訪れる前の温かくて穏やかな天気のことを「小春日和」と言います。澄んだ秋空とやわらかい日差しのもとで、小春日和に紅葉を満喫するのもいいですね。ただ、朝晩は冷え込むので衣服で調節をして、風邪をひかないように気をつけましょう。

# 感染症 ～これって出席停止？～

## 1. 出席停止になる感染症とは？

学校保健安全法において、「学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準」が定められています。分類には第1種～第3種まであり、それぞれ出席停止期間が異なります。感染が発生しやすい第2種・第3種について詳しくみていきましょう。



※学校でみられやすい感染症

分類	種類	出席停止の期間
第1種	※下記参照 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱・痘瘡・南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ病、ポリオ、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ(H5N1・H7N9) 上記の他、新型インフルエンザ等感染症、指定感染症及び新感染症	治癒するまで
第2種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	その他の感染症 (溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎など)	★条件によっては出席停止の措置が考えられる ※必ずしも出席停止になる感染症ではない ※学校で流行が起こった場合にその流行を防ぐため、必要があれば学校長が学校医に意見を聞き、第3種の感染症として、緊急的に措置をとることができるものとして定められている

**注意**



- 

### 【出席停止扱いとなる流れ】

## インフルエンザ・新型コロナの場合

- ① 所定の期間休養
- ② 出席停止用紙に保護者が検温記入
- ③ 登校

**左記以外の感染症の場合**

- ① 所定の期間または医者指示の期間休養
- ② 再受診し、出席停止用紙の「登校許可証明書」の欄を医師に記入してもらう
- ③ 登校

**【インフルエンザ・新型コロナ用】**

# 新型コロナウイルス・インフルエンザによる出席停止用紙

東海大学付属岡崎岡南高等学校・中学校・ elementary school  
校長 村上 美祐

年 月 日

生徒氏名

医師による記入が必要です。保護者が記入し、出席停止期間終了後、登校した日に学校へ提出してください。

## （保護者記入）新型コロナウイルス・インフルエンザ経過報告書

症状出現日：令和 年 月 日（発症0日）

診断日（陽性判明日）：令和 年 月 日

医療機関名： \_\_\_\_\_

- ◆新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は、学校保健安全法施行規則第19条第2項により、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した日（発症の日を含む）を経過するまで」となっています。
- 発症したと自覚する日として、そのから5日間（発症の日を含む）は経過する必要があります。
- 症状が軽快は、解熱剤を使用せずに自然に、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを確認し、症状が軽快した日を0日目として1日を経過する必要があります。
- 無症状の感染者に対する期間は、検体を採取した日から5日を経過するを基準とします。
- ◆季節性インフルエンザの出席停止期間は、学校保健安全法施行規則第19条第2項により、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した日（発症の日を含む）を経過するまで」となっています。
- 発症したと自覚する日として、そのから5日間（発症の日を含む）は経過する必要があります。
- 平熱となつた日を発症の日とし、平熱で経過する日を2日間経過する必要があります。

※出席停止期間を経過した後、医療機関を再度受診する必要はありません。ただし、気になる症状などがある場合は、再度かかりつけ医へ受診してください。  
※1度受診したかではなく、いつから発症しているかを基準に日数を数えてください。

経過日数	月 日	午前 測定時刻・体温	午後 測定時刻・体温
0日目 （発症日）	月 日	時 分： 度	時 分： 度
1日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
2日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
3日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
4日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
5日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
6日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
7日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度
8日目	月 日	時 分： 度	時 分： 度

※ 提出前にチェック（印）をしてください。

以下の条件を満たさなければ、受取することができません。

- ☐ 太熱5日目を経過している。
- ☐ 新型コロナウイルス感染症 → 症状軽快後1日を経過している。（無症状の場合は除く）
- 季節性インフルエンザ → 解熱後2日を経過している。

上記のとおり、出席停止期間を経過したのことで登校してください。

保護者氏名

コピー可

**【左記以外の感染症用】**

保 険 者 様		年      月      日	
年 組 番 氏 名 _____		東海大学付属箕岡翔洋高等学校・中等部 校長 村上 英治	
<b>感染症による出席停止用紙</b>			
<p>お子様は、下記の疾病（〇印）にかかっているや、またはその疑いがあります。</p> <p>つきましては、学校保健安全法第19条の規定により、出席停止をしていただきます。</p> <p>なほ、病状が重なりましたら、下の學校（圖）許可証明書に医師記入してもらい、学校担任へご提出ください。</p> <p><b>※インフルエンザと新型コロナウイルスの混合は「新型コロナウイルス・インフルエンザによる出席停止用紙」を使用</b></p>			
種	〇印	感 染 症 名	出席停止の期間の基準
1		① 姓名(ふ) _____	② 治療中( ) _____
		インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで。
		新型コロナウイルス	発症した後7日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。
		百日咳	特有の咳（せき）が消滅するまで又は5日間の高濃度抗菌物質投与による改善が見られるまで。
		麻疹（はしか）	発熱した後3日を経過するまで。
		流行性耳下腺炎（おたけ／＼のちみ疹）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発症した後5日間を経過し、かつ、炎症が軽快したものになるまで。
		風しん	発しんが消失するまで。
		水痘（水虫瘡）	すべての発しんが膿化収縮するまで。
		咽頭結核熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで。
		結核	症状により医師が感染のおそれがないと認めるとき。 症状により医師が感染のおそれがないと認めるとき。
2		細菌性菌血症	症状より医師が感染のおそれがないと認めるとき。
		腸管出血性大腸菌感染症	
		腸チフス	
		パラチフス	
		流行性角結膜炎	
		急性出血性結膜炎	
		その他の感染症（ ） _____	
		③ その他( ) _____	
		④ 診断結果( ) _____	
		⑤ 検査結果( ) _____	
※学術性感染症19条には、「傷寒、副傷寒(ロ)にかかっている疑いがあり、又はこれらにかかわる免疫反応等があるときは、医学で定めるところにより、出席を停止することができる。」と定められています。			
<b>受診先（図） 許可可證明書</b>			
学校（図）長 様 _____ 年 組 番 氏 名 _____ （保険者記入）			
1 病名を記入または、○で開欄してください。			
第一種	姓名(ふ)	インフルエンザ 新型コロナウイルス 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎 風しん 水痘	咽頭結核熱 結核
第二種	細菌性菌血症 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他( ) _____		
2 停止期間 月      日から 月      日まで			
上記3者の前記3項該当するおそれなくなりましたので、登校（園）しても差し支えないものと認めます。			
年      月      日 医師 署名 _____			

- 出席停止用紙は学校ホームページからダウンロードできます  
■登校したら担任に出席停止用紙を必ず提出してください ※提出しないと欠席扱いになります

**重要!**